

## Información para Jugadores/as

### Aviso sobre la Salud: el virus del Zika



11 Febrero 2016

La semana pasada, La Organización Mundial de la Salud (OMS) emitió un aviso de emergencia de salud pública sobre el virus del Zika, una infección transmitida por mosquitos y que se ha propagado enormemente en los últimos meses por Brasil y otros países de América Latina y el Caribe. Se ha informado sobre casos del virus del Zika en otras partes del mundo también.

En la mayoría de los casos, los síntomas del virus son leves (fiebre no muy elevada, erupciones en la piel, dolor muscular y en las articulaciones, picor o rojez en los ojos) y no se considera una amenaza. En la mayoría de los casos, los síntomas son tratados con medicinas para el dolor y la fiebre, descanso e hidratación. Si los síntomas empeoran o no desaparecen, se debe buscar consejo médico. De manera importante, el virus del Zika se ha relacionado con defectos en recién nacidos y podría presentar un riesgo para mujeres embarazadas.

La Salud y Seguridad de los Jugadores es la mayor prioridad de la ITF, por ello abajo indicamos unas pautas para ayudarte a evitar que te contagies del virus del Zika cuando viajes a zonas de alto riesgo.

#### **MUY IMPORTANTE: tomar medidas para prevenir que te piquen los mosquitos**

Prepárate para tu viaje incluyendo en tu maleta (y asegurándote de usar) lo siguiente:

- Repelente de insectos que contenga al menos un 30% de "DEET".
  - Se aconseja que traigas tu propio repelente de mosquitos ya que ciertos países como Brasil, México y Colombia, están experimentado escasez de repelente de insectos a nivel nacional;
  - Asegúrate de que tu repelente de insectos cumple con los requisitos del programa Anti-Dopaje (encontraras más detalles aquí: [www.itftennis.com/antidoping](http://www.itftennis.com/antidoping));
  - Sigue las instrucciones del repelente de insectos, que normalmente debe usarse cada 8 horas o menos.
- Ropa de colores claros, mangas largas, pantalones y calcetines.
- Red/malla para mosquitos (para el momento de dormir): busca en internet red o malla para mosquitos (o, en inglés, "mosquito net").

La ITF y los torneos ITF que potencialmente pueden ser afectados por el brote del virus del Zika están trabajando juntos para fomentar tu seguridad. Los torneos han sido alentados para que, en la sede, te provean de repelente de insectos para tu uso personal.

Si estás embarazada, te aconsejamos que hables directamente con tu médico o especialista del embarazo/doctor para que analices con él la situación y los pasos a tomar. El virus del Zika puede transmitirse por contacto sexual con hombres infectados. Esto significa que, si eres mujer y estás embarazada o puedes quedarte embarazada próximamente, debes tomar las precauciones adecuadas si tu pareja del género masculino está en riesgo de portar el virus del Zika (abstinencia o usar preservativos).

Nos gustaría informarte que las reglas habituales sobre retiradas de torneos se aplicarán.

Si deseas más información o tienes alguna pregunta, visita la página de la OMS <http://www.who.int> o habla con tu médico o doctor.

#### **Departamentos de los Circuitos de la ITF**

[mens@itftennis.com](mailto:mens@itftennis.com)

[womens@itftennis.com](mailto:womens@itftennis.com)

[juniors@itftennis.com](mailto:juniors@itftennis.com)

[seniors@itftennis.com](mailto:seniors@itftennis.com)

[wheelchair@itftennis.com](mailto:wheelchair@itftennis.com)

[beachtennis@itftennis.com](mailto:beachtennis@itftennis.com)