

MEDIDAS DE SEGURIDAD FRENTE A LA COVID-19

La práctica del Tenis Playa en Las Canteras debe seguir siendo algo seguro y positivo para la salud de las personas, en la que todas se sientan tranquilas con la confianza de que los riesgos de contagio deben ser mínimos:

- Se practica al aire libre
- No es un deporte de contacto
- Las dimensiones de la pista permiten mantener las distancias de seguridad en el juego

Normativa para las clases, torneos y ligas con ApPROBA Tenis Playa sobre prevención frente a la COVID-19:

- Se deben seguir las directrices de las autoridades sanitarias en todo momento
- Si alguien tiene algún síntoma relacionado con la enfermedad (tos, fiebre, malestar general...) no podrá asistir a la actividad
- Cada alumno/a (o sus madres/padres en caso de menores) deberán firmar un Compromiso de Responsabilidad sanitaria, antes de comenzar con la primera clase o antes del primer partido
- Deberán llevar pañuelos desechables para sonarse o para secarse el sudor (o con toalla personal), nunca directamente con la mano
- No tocarse la cara en ningún momento con las manos (ojos, boca, nariz)
- Deberán limpiarse bien las manos desinfectándolas antes y después de cada entrenamiento o de cada partido, para lo que recomendamos que lleven un bote pequeño de gel hidroalcohólico de uso personal, aunque también tendremos uno allí durante las clases por si alguien no lleva
- Se deberá mantener la distancia mínima de seguridad de 2 metros y no chocarse en ningún momento las manos, ni besos, ni abrazos
- Deberá usarse mascarilla en todo momento fuera de las pistas, hasta que se entre para las clases, entrenamientos o partidos
- Cada alumno deberá llevar su pala, por lo que no se podrá prestar, ni intercambiar material, salvo alguna necesidad en las que previamente estarán desinfectados
- Antes de comenzar las clases y al terminarlas (al igual que en partidos), no se podrá permanecer cerca de las pistas de Tenis Playa: al menos a 4 metros y manteniendo la distancia de seguridad con otras personas
- En la recogida de bolas se deberá respetar también la distancia de seguridad, debiendo lavarse las manos tras cada recogida

Se podrán cambiar estas medidas o adoptar otras que vayan siendo necesarias para la seguridad de todas las personas y se seguirán en todo momento las directrices de las instituciones gubernamentales