



## MEDIDAS ESPECÍFICAS FRENTE A LA COVID-19

La práctica del Tenis Playa debe seguir siendo algo seguro y positivo para la salud de las personas, en la que todas se sientan tranquilas con la confianza de que los riesgos de contagio sean mínimos. Algunas de las ventajas de esta práctica deportiva son:

- Se practica al aire libre
- No es un deporte de contacto
- Las dimensiones de la pista permiten mantener las distancias de seguridad en el juego

### **Normativa COVID-19 para CLASES, TORNEOS Y OTRAS ACTIVIDADES con ApPROBA Tenis Playa 2021:**

- Cada participante deberá rellenar y aceptar antes de participar el COMPROMISO DE RESPONSABILIDAD con la que aceptan también esta normativa
- Si alguien tiene algún síntoma relacionado con la enfermedad (tos, fiebre, malestar general...), deberá comunicarlo y no podrá participar.
- Se deberá usar mascarilla siempre que no se esté jugando los partidos. Por tanto, el único momento en que se podrá estar sin mascarilla será cuando se esté jugando en la modalidad correspondiente (Individual o Dobles), donde también se deberá mantener la distancia para hablar con la pareja de juego y no chocarse las manos, ni besos, ni abrazos (el saludo con rivales y con compañer@s de juego debe ser con la pala, manteniendo la distancia).
- No podrán tocarse la cara en ningún momento con las manos (ojos, boca, nariz) y deberán llevar pañuelos desechables para sonarse o para secarse el sudor (o con toalla personal), nunca directamente con la mano.
- Deben limpiarse bien las manos desinfectándolas antes y después de cada partido, para lo que recomendamos que lleven un bote pequeño de gel hidroalcohólico de uso personal, aunque también habrá en el recinto para quienes lo necesiten.
- Se deberá mantener la distancia mínima de seguridad de 1'5 metros y no chocarse en ningún momento las manos, ni besos, ni abrazos. Al árbitro, a monitores y a otros responsables de la organización, se les debe dar los resultados y hacer otras consultas manteniendo la distancia de seguridad.
- Cada jugador/a deberá llevar su pala, por lo que no se podrá prestar, ni intercambiar material, salvo alguna necesidad en las que previamente estarán desinfectados.
- Los acompañantes o participantes que no estén jugando deberán situarse fuera del entorno de las pistas, con bastante separación entre las mismas y manteniendo siempre la distancia de seguridad con otras personas.

---

*Se podrán cambiar estas medidas o adoptar otras que vayan siendo necesarias para la seguridad de todas las personas y se seguirán en todo momento las directrices de las instituciones sanitarias*



## **Compromiso de Responsabilidad ApPROBA Tenis Playa 2021** **COVID-19**

- En los desplazamientos existe riesgo de contagio
- Es peligroso incumplir la distancia física de seguridad sin mascarilla
- Es imprudente compartir el uso del equipamiento

### **Algunos riesgos de la enfermedad COVID-19:**

- Puede provocar tu aislamiento
- La disminución de la función pulmonar puede ser una de las secuelas
- Existe peligro de muerte
- Puedo ocasionar transmisiones secundarias
- Existen riesgos para mi comunidad

Mediante la aceptación de este documento, declaro que he sido debidamente informado, en un lenguaje objetivo y claro, que la decisión de practicar Tenis Playa mediante las clases, ligas o torneos organizados por ApPROBA Tenis Playa, es fruto de una decisión personal, en la que he podido valorar y ponderar conscientemente los beneficios y efectos del entrenamiento, junto a los riesgos para mi salud que comporta la actual situación de pandemia.

Manifiesto no ser consciente de haber estado en contacto con personas infectadas en los últimos 14 días, no tener sintomatologías tales como tos, fiebre, alteraciones del sabor ni olfato, ni ser persona perteneciente a los colectivos de riesgo y que no participaré en ninguna actividad con ApPROBA Tenis Playa en caso de que me ocurra lo anteriormente mencionado.

Manifiesto que he sido adecuadamente informado de las medidas que debo tener en cuenta para reducir los riesgos y sé que los responsables de ApPROBA Tenis Playa no pueden garantizar la plena seguridad en el entorno de la playa donde realizamos las actividades dentro de este contexto. He sido informado y advertido sobre los riesgos que podría sufrir si contraigo la enfermedad COVID-19, así como las consecuencias y posibles secuelas que podría comportar no solo para mi salud, sino también para la de los demás.

Me comprometo a seguir las directrices de las autoridades sanitarias, que conozco debidamente, así como las recomendaciones de la Real Federación Española de Tenis, la Federación Canaria de Tenis y de ApPROBA Tenis Playa.

Entiendo el riesgo y la posibilidad de infección por COVID-19 y soy consciente de las medidas que debo adoptar para reducir la probabilidad de contagio: distancia física, mascarilla respiratoria, lavado de manos frecuente y no tocarse la cara. Finalmente, haciendo uso de los derechos garantizados por la ley, declaro mi intención de participar en alguna o varias actividades organizadas por ApPROBA Tenis Playa, asumiendo personal e individualmente todas las consecuencias y responsabilidades.

*EN CASO DE MENORES DE EDAD, ESTE COMPROMISO DE RESPONSABILIDAD DEBERÁ ACEPTARLO LA MADRE, EL PADRE O TUTOR/A LEGAL*

**NOMBRE, APELLIDOS, DNI, FECHA Y FIRMA:**